

BODY & MIND – EINE NEUARTIGE LERNMETHODE

IHR BERATER, TRAINER & COACH: MAG. ANDREAS GÜRTLER

„Body & Mind“ ist eine einzigartige, völlig neue aber doch bereits erprobte Methode, welche die Ergebnisqualität Ihrer OE- und PE-Maßnahmen durch neuartige Körpererlebnisse entscheidend steigert.

3 Ziele

- **Tragfähige und bessere gemeinsame Entscheidungen**

z.B. „KREATIV- UND INNOVATIONSEVENT“ mittels der Methode „CREATIVE-X“

- **Motivierte MitarbeiterInnen**

z.B. „MEINE TALENTE – MEIN WEG“: Entwicklungsworkshop für MitarbeiterInnen

- **Authentische und ausgeglichene Führungskräfte**

z.B. „FÜHREN MIT AUTHENTIZITÄT“ – Workshop für Führungskräfte

5 Wege

- **Erfolgreiche Meetings** durch eine methodisch neuartige Vorbereitung:

Moderation von Teamsitzungen, Events u.a. mittels „FIT AT WORK – MEETING“

- Entwicklung von **innerbetrieblichen Motivationscoaches**:

„MEHR BEWEGUNG – MEHR MOTIVATION“ nach dem Konzept von „FIT AT WORK“

- **Wirkungsvolles Change-Management** durch gezielte Körperarbeit:

„CHANGE IT NOW“ – ein innovativer Beratungsansatz

- Entfaltung eines **stärkeren und verbindenden Miteinanders**:

„EMOTIONAL BALANCE“ – Einzel- und Teamcoachings

„DAS TEAM DER ZUKUNFT“ – Event Teamentwicklung

- **Positive Ausstrahlung** freisetzen:

„CHARISMA IST ERLERNBAR“ – Workshop für MitarbeiterInnen

Persönliches: Qualifikationen und Erfahrungen

- Diplomstudium Pädagogik / Erwachsenenbildung (KF Universität Graz)
- Wirtschaftsausbildung: Controlling-Stufenlehrgang (ÖCI)
- Mehrere Train-The-Trainer/Coaching Ausbildungen
- Personal- und Organisationsentwicklungsausbildung
- Master of Alternative Mental Processes (Jaime Delgado, Mexiko), 4 Jahre
- Pädagogische und wirtschaftliche Führungskraft über viele Jahre
- 15+ Jahre Trainings- und Coachingerfahrung
- 5+ Jahre Erfahrung in der Unternehmensberatung
- Gründung und Leitung von „ENERGY CONSULTING“ (www.e-consult.net)
- Sechsjähriger Auslandsaufenthalt in Spanien, Familiensprache spanisch

Kontakt

📍 Mag. Andreas Gürtler

✉ andreas.guertler@e-consult.net

☎ +43 650 980 58 53

🏠 www.e-consult.net

