

EMOTIONAL BALANCE – RESOLVING CONFLICTS

**EMOTIONAL
BALANCE**



Konflikte können kränken, ja wirklich krank machen – vor allem dann, wenn sie zur Routine werden; in der Fachsprache ausgedrückt: wenn sie zu „kalten Konflikten“ werden.

Dabei gehören Konflikte zum Alltag. Ja mehr noch, Gegensätze sind wesentlicher Teil des Lebens. Und die Transformation von Spannungen in Harmonie bewirkt erst Nachhaltigkeit, wahre Harmonie und Stabilität.

From the Beginning

Sie haben einen Konflikt. Mag er heiß, kalt, schwelend oder nur spürbar sein. Sie können ihn nicht lösen. Sie haben schon alles versucht – vergeblich. „EMOTIONAL BALANCE“ hilft Ihnen, den Ursachen auf den Grund zu gehen. Die Ursachen sind Emotionen – eines jeden Konflikts. Gemeinsam finden wir heraus, welche Emotionen den Konflikt erzeugen, antreiben und aufrechterhalten.

At the End

Werden die auslösenden Emotionen sichtbar und spürbar, ist der Weg schon zur Hälfte gegangen. Emotionen bewirken Gewohnheiten, und Gewohnheiten bewirken Verhalten. Dies kann nun weitaus leichter verändert werden – und der Konflikt wandelt sich zu einer Quelle der Kraft.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an office@e-consult.net.

Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.

Leistungen

- Erstgespräch und Vereinbarung des Rahmens
- Beratungs-Termine in Einzel- und Gruppensettings nach Bedarf
- Grundsätzliche Informationen über Emotionen und Konflikte
- Ausdruck von Emotionen
- Arbeit an Vertrauen und Respekt
- Körperarbeit, Meditationen und spezielle Übungen bei Bedarf
- Transformation von Handlungs- und Kommunikationsmustern
- Gespräche, Feedback, Reflexionen
- Gemeinsamer Abschluss

Vorteile

- Befreiende Wirkung
- Vertrauen finden
- Handlungsfähig werden
- Konflikt-Kompetenzen entwickeln
- Gruppendynamik positiv nutzen
- Ziele erreichen
- Spürbare Power

Voraussetzungen

- Freiwilligkeit der Teilnahme

Investition

Kontaktieren Sie uns. Gerne erstellen wir ein für Sie passendes Angebot.