

EMOTIONAL BALANCE – SINGLE COACHING

EMOTIONAL
BALANCE



Emotionen sind die treibende Kraft von fast allem, was Sie tun. Beenden Sie das Schattendasein Ihrer Emotionen und gestalten Sie Ihre Emotionen mit Kraft: Ein Strahlen ist Ihnen sicher – und damit ein freier Weg ...

Alle Menschen leben Emotionen. Lernen Sie Emotionen bewusst zu leben – und Sie sind damit anderen einen großen Schritt voraus.

The Language of Emotions

Stellen Sie sich vor, Sie können die Emotionen anderer Menschen verstehen – ja darin lesen wie in einem offenen Buch. Wie fühlt sich das an für Sie? Das würde bedeuten, dass Sie bereits viel früher wissen und spüren, was auf Sie zukommt – und dann entsprechend früh reagieren können.

Expression in Harmony

Jeder Mensch lebt unterschiedliche Emotionen verschieden stark. Gewohnheiten im Agieren und Reagieren haben sich im Laufe der Zeit herausgebildet. Mit „EMOTIONAL BALANCE“ lernen Sie zum einen, Ihre Wahrnehmung für Emotionen zu schärfen, aber auch, den Ausdruck Ihrer Emotionen zu harmonisieren. Damit werden sie flexibler im Umgang mit Ihren Emotionen. Sie setzen sie mehr oder weniger ein – je nach Erfordernissen. Und so werden Emotionen zu einer entscheidenden Kraft auf Ihrem Weg!

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an office@e-consult.net. Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.

Leistungen

- Erstgespräch und Vereinbarung des Rahmens
- Regelmäßige Coaching-Termine
- Grundsätzliche Informationen über Emotionen
- Körperarbeit und Qi Gong
- Stille und geführte Meditationen
- Speziell angeleitete Übungen
- Gespräche, Feedback, Reflexionen
- Gemeinsamer Abschluss

Vorteile

- Ausgleichende Wirkung
- Profundes Wohlbefinden
- Schärfung der Wahrnehmung
- Größere Reaktionsfähigkeit
- Mehr Kraft im Ausdruck
- Gesteigerte Flexibilität
- Höhere Beziehungsfähigkeit
- Mehr Sicherheit im Tun

Voraussetzungen

- Freiwilligkeit

Investition

Kontaktieren Sie uns. Gerne erstellen wir ein für Sie passendes Angebot.