

„FIT AT WORK – CHANGE“

FIT AT WORK



Sie befinden sich inmitten eines Veränderungsprozesses? Oder Sie sind gerade dabei, einen solchen zu planen? Die Veränderung von Strukturen, Abläufen und Prozessen ist eine Sache, die Kraft für die Umsetzung eine andere ...

Welche Veränderungsprozesse auch immer Sie gerade vorhaben, Ihre MitarbeiterInnen werden diese tragen. Veränderungen gehen immer an Grenzen – körperlich, psychisch, emotional. Je energiegeladener und zugleich ausgeglichener Ihre MitarbeiterInnen sich befinden, desto mehr Power, Klarheit und Zielstrebigkeit steht Ihnen für Umsetzung Ihrer Pläne zur Verfügung.

The Change Spirit

Mit „FIT AT WORK“ begleiten wir Ihren Change-Prozess. Als leitende oder auch komplementäre Berater und Begleiter „empowern“ wir Ihre MitarbeiterInnen – 30 Minuten bei Arbeitsbeginn, die sich lohnen. Mit aktivierenden Körperübungen und intensiven Kurzmeditationen gehen Ihre MitarbeiterInnen aktiv, gelassen und motiviert in den Tag. Sie erleben einen Change-Prozess, bei dem Konstruktivität, Lösungsorientierung und Offenheit in den Vordergrund rücken.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an office@e-consult.net. Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.

Leistungen

- Präsentation von „FIT AT WORK“ in Ihrem Unternehmen
- Festlegen von Dauer, Umfang etc.
- Durchführung von „ACTIVATION & CONCENTRATION“ 30 Minuten/Tag
- Regelmäßige Evaluationen & Feedbacks
- Begleitende/s Einzelcoaching/s optional
- Informationsmaterial

Vorteile

- Größere Klarheit
- Mehr Stabilität
- Power für die Umsetzung
- Aktive MitarbeiterInnen
- höhere Motivation
- gesteigerte Konzentrationsfähigkeit
- Gelassenheit und Ruhe
- konstruktive Kooperationen
- geringer Zeitaufwand
- hohe Effizienz und Effektivität

Investition

Kontaktieren Sie uns. Gerne erstellen wir ein für Sie passendes Angebot.