



# „FIT AT WORK – OUTSOURCING EXPERTS“



FIT AT WORK



Sie kümmern sich um Ihr Geschäft – wir machen Sie fit dafür. „FIT AT WORK – OUTSOURCING EXPERTS“ ist ein Programm zur Mitarbeiteraktivierung. Wir tragen die Verantwortung für die Organisation und Durchführung – Sie genießen aktive und konzentrierte MitarbeiterInnen.

„FIT AT WORK“ steigert Ihren Geschäftserfolg. Garantiert. Denn all unser Erfolg resultiert aus zwei Dingen: Aus einem aktivierten Körper und aus einem ruhigen und konzentrierten Geist. Wir bringen beides in Ihr Unternehmen und Sie werden sehen: Wo zuvor Probleme waren, finden Sie jetzt Lösungen.

## The Outsourcing Spirit

„ACTIVATION & CONCENTRATION“ ist ein über 4 Jahre lang in Seminaren und Ausbildungen getestetes Aktivierungsprogramm für Körper und Geist. Wir kommen zu Ihnen und führen es durch. Jeden Tag. Am besten am Morgen. Optional mit ergänzenden Coachings für individuelle und persönliche Herausforderungen. Die Wirkung: Ruhige, ausgeglichene, konstruktive und kooperative MitarbeiterInnen, die sich wohlfühlen und motiviert bei der Sache sind.

**Haben Sie noch Fragen?** Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an [office@e-consult.net](mailto:office@e-consult.net). Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.

## Leistungen

- tägliches Inhouse-Training
- 30 Minuten Training pro Tag
- geschulte TrainerInnen
- Einzelcoachings optional
- Regelmäßige Wirksamkeitsanalysen & Berichte
- Informationsmaterial

## Vorteile

- motivierte MitarbeiterInnen
- gesteigerte Konzentration
- Leistung durch Wohlbefinden
- konstruktive Teams
- Ergebnisorientierung
- geringer Zeitaufwand
- hohe Effizienz und Effektivität

## Voraussetzungen

- Freiwilligkeit der Teilnahme

## Investition

Kontaktieren Sie uns. Gerne erstellen wir ein für Sie passendes Angebot.