

Charisma ist erlernbar



Einleitung

Charisma ist ein gründlich unterschätztes Lernfeld. Ihre Ausstrahlung ist Ihnen nicht teilnahmslos "gegeben". Sie ist veränderbar, erweiterbar und modellierbar. So wie ein Auto aus vielen Einzelteilen zusammengebaut ist, so ist Charisma formbar. Allerdings sollten Sie wissen, an

welchen Schrauben Sie drehen müssen. Allen voran ist Charisma über rein mentale Zugänge nur in geringem Maße veränderbar. Ausstrahlung umfasst geistige und körperliche Aspekte und vor allem das Zusammenwirken beider Anteile.



Ziele

In diesem Seminar lernen Sie gemäß dem Konzept von "Body & Mind" zum einen, die direkten Ursachen und Quellen von Charisma für sich zu erforschen. Zum anderen erfahren Sie, wie sich "Ihr" Charisma anfühlt und in welche Richtung das für Sie persönlich geht. Nicht nur, dass Sie individuelle Tipps und Hilfestellungen für Ihr eigenes Strahlen erhalten, sondern vor allem erleben Sie sich auch selbst als "strahlend". Da sind Sie auf dem richtigen Weg ...

Inhalte

- Körperliche Aktivierung und innere Stille nach dem "Body & Mind"-Konzept
- Ausgeglichenheit und Wohlbefinden erfahren
- Mit Trance zum eigenen Strahlen
- Der individuelle Ausstrahlungs-Check
- Übungen zur Wahrnehmung der Ausstrahlung anderer
- Die eigene Ausstrahlung verstärken und zentriert bleiben
- Wie aus Ausstrahlung Charisma wird
- Individuelle Tipps und Perspektiven
- Inputs, Reflexionen, Gespräche

Optional: Einzelcoachings

Zur Vertiefung und optimalen Umsetzung empfehlen wir begleitende Einzelcoachings im Anschluss an das Seminar

Zielgruppe

Dieses Seminar ist an alle MitarbeiterInnen und Führungskräfte gerichtet, die an einer Veränderung und Stärkung ihrer eigenen Ausstrahlung interessiert sind und sich damit neue Möglichkeiten in ihrem Berufsleben erschließen möchten.

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an office@e-consult.net.

Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.