

Perspektiven ändern



Einleitung

Sie wollen mehr Kreativität in Ihr Berufsleben bringen? Oder Sie sind - als Einzelperson oder/und als Unternehmen - gefordert, neue Wege einzuschlagen? In diesem Seminar widmen wir uns den Grundlagen für jegliche Veränderung und Kreativität: unserer Wahrnehmung und

somit unserer Perspektive.



Ziele

In diesem Seminar lernen Sie Instrumente kennen, mit denen Sie Ihre Wahrnehmung verändern können. Sie erfahren, welche Voraussetzungen es braucht, um Dinge "neu zu sehen" und daraus neue Erkenntnisse zu gewinnen. Sie arbeiten konkret an Ihren eigenen Perspektiven und deren Veränderung. Darüber hinaus erhalten Sie Hilfestellungen dazu, die Ergebnisse Ihrer neuen Erkenntnisse für Sie stimmig einzuordnen.

Inhalte

- Methoden im Kopf: bewerten und beschreiben
- Wahrnehmung im Alltag - Wahrnehmung in Trance
- Werkzeuge der Wahrnehmung: Gewahrsamkeit, gerichtete Aufmerksamkeit und Konzentration
- Wege in die Trance
- Unterstützende Körperübungen, Qi Gong und Meditationen
- Wahrnehmungsübungen, Reflexionen, Gespräche
- Die Intuition als Helferin der Wahrnehmung
- Konkrete individuelle Arbeit an neuen Perspektiven
- Transformation von Eindrücken zu konkreten Perspektiven
- Nicht-rationale Methoden der Entscheidungsfindung
- Ausblicke auf den Alltag

Optional: Einzelcoachings

Zur Vertiefung und optimalen Umsetzung empfehlen wir begleitende Einzelcoachings im Anschluss an das Seminar.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an jene MitarbeiterInnen und Führungskräfte, die Interesse daran haben, profunde neue Perspektiven in sich selbst zu finden und neue Wege zu ihren Zielen zu entdecken.

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an office@e-consult.net.

Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.