

# EMOTIONAL BALANCE – COACHING OF GROUPS

**EMOTIONAL  
BALANCE**



Teams zählen heute zu den wesentlichsten Strukturen, um wichtige Entscheidungen zu treffen. Sachargumente scheinen dabei im Vordergrund zu stehen. Dahinter allerdings regieren Emotionen – und dies mit reichlicher Kraft.

Emotionen können als bloßes Hindernis oder als wertvoller Richtungsweiser verstanden werden. Bringen Sie eine offene Emotionskultur in Ihr Team und Sie verwandeln Hindernisse in Fortschritte.

## The Basics

Mit „EMOTIONAL BALANCE“ lernen Sie in Ihrem Team verstehen, welche Emotionen welche Handlungs- und Kommunikationsmuster erzeugen. Sie entwickeln Vertrauen, Wertschätzung und Respekt und werden als Team fähig, Zugang zu und Bewusstsein über Ihre Emotionen zu erhalten.

## The Work

Liegen Emotionen einmal offen vor Ihnen, sind diese auch veränderbar. Dies ist nicht nur ein heilsamer Prozess für das ganze Team, sondern ermöglicht darüber hinaus, nun Gewohnheiten der Kooperation und Interaktion nachhaltig zu verändern. Damit werden Emotionen zu einer gestaltenden Kraft – und Ihr Team zur strahlenden Einheit im Unternehmen.

**Haben Sie noch Fragen?** Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an [office@e-consult.net](mailto:office@e-consult.net).  
Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.

## Leistungen

- Erstgespräch und Vereinbarung des Rahmens
- Coaching-Termine nach Bedarf
- Arbeit an Vertrauen, Respekt und Wertschätzung
- Zugang zu Emotionen erhalten
- Körperarbeit, Meditationen und spezielle Übungen bei Bedarf
- Ausdruck von Emotionen üben
- Gespräche, Feedback, Reflexionen
- Gemeinsamer Abschluss

## Vorteile

- Potentialentwicklung
- Kompetente Gesprächskultur
- Stärkung des „Wir-Gefühls“
- Vertrauen und Offenheit im Team
- Konstruktive Kooperation
- Ergebnisorientierung
- Kraft im Team
- Gute und ausgeglichene Stimmung

## Voraussetzungen

- Freiwilligkeit der Teilnahme

## Investition

Kontaktieren Sie uns. Gerne erstellen wir ein für Sie passendes Angebot.