

## „FIT AT WORK – INHOUSE EXPERTS“

**FIT AT WORK**



Sie haben Ihre Kompetenzen gerne bei sich im Unternehmen? Sie sind gerne unabhängig und gestalten nach Ihrem Maß? Dann ist die Implementierung von „FIT AT WORK – INHOUSE EXPERTS“ das richtige Programm für Sie.

„FIT AT WORK“ aktiviert und motiviert Ihre MitarbeiterInnen. Vom ersten Tag an. Doch darüber hinaus hat „FIT AT WORK“ die Kraft, die Kultur Ihres Unternehmens zu verändern – nachhaltig und grundlegend!

### The Empowering Spirit

Körper und Geist sind unsere ursprünglichsten Kräfte. Schenken Sie diesen mehr Aufmerksamkeit, so werden die Beziehungen in Ihrem Unternehmen ausgeglichener, kooperativer, konstruktiver und zielorientierter.

Wir schulen von Ihnen ausgewählte MitarbeiterInnen im Programm „ACTIVATION & CONCENTRATION“ und führen sie in das dahinterliegende Konzept von „BODY & MIND“ ein. Wir begleiten Sie auf diesem Weg. Ihr Unternehmen wird ein dynamischer, kraftvoller, ausgeglichener Ort. Sie ziehen entsprechende MitarbeiterInnen an und strahlen Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden auf das gesamte Umfeld des Unternehmens aus.

**Haben Sie noch Fragen?** Rufen Sie uns an unter [+436509805853](tel:+436509805853) oder schreiben Sie uns ein E-Mail an [office@e-consult.net](mailto:office@e-consult.net). Gerne informieren wir Sie näher und besprechen individuelle Wünsche mit Ihnen.

### Leistungen

- 2 x 2-tägige Seminare (4 Tage)
- Implementierung (1 Tag)
- Begleitendes Supervisionen + Einzelcoachings
- Regelmäßige Wirksamkeitsanalysen & Berichte
- Informationsmaterial
- Optional: Begleitung eines Change Prozesses

### Vorteile

- Aktive und motivierte MitarbeiterInnen
- Offene und authentische Unternehmenskultur
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Konsequente Zielorientierung
- Freiraum für Kreativität und Neues
- Konstruktive Teams
- geringer Zeitaufwand
- hohe Effizienz und Effektivität

### Voraussetzungen

- Freiwilligkeit der Teilnahme

### Investition

Kontaktieren Sie uns. Gerne erstellen wir ein für Sie passendes Angebot.